

NO DAIRY, NO SUGAR, NO GLUTEN

(Except Greek yogurt for probiotics)

- | | |
|---|--------------------|
| 17. Salmon fishcake, with lemon sauce and rocket leaves (187 Kcal)
Bánh khoai tây, cá hồi chiên vàng dùng với hỗn hợp sốt ya ua với lá thì là, rau arugula và sốt dầu chanh | 110,000 vnd |
| 18. Meatballs in tomato sauce over brown rice noodles, and side of greens with vinaigrette (448 Kcal)
Bún gạo lứt sốt cà chua, thịt viên và phô mai, ăn kèm với xà lách | 145,000 vnd |
| 19. Chicken tikka masala over wild rice, pineapple chutney with a side salad (438 Kcal)
Gà nướng sốt hỗn hợp gia vị với kem, yaua, dùng với cơm gạo lứt và mứt thơm, ăn kèm salad | 132,000 vnd |
| 20. Tofu in curry sauce with side of wild rice and vegetables (235 Kcal)
Cà ri đậu hũ với rau củ, ăn kèm cơm gạo lứt | 90,000 vnd |
| 21. Fresh beetroot salad with feta cheese and vinaigrette dressing over leafy greens (with feta cheese optional) (220 kcal)
Xà lách hỗn hợp với củ dền, phô mai với sốt dầu giấm Ý | 110,000 vnd |
| 22. Chicken in curry sauce with vegetables and side of wild rice (420 kcal)
Cà ri gà với rau củ, ăn kèm cơm gạo lứt | 130,000 vnd |
| 23. Salmon in curry sauce with vegetable and side of wild rice (420 kcal)
Cà ri cá hồi với rau củ, ăn kèm cơm gạo lứt | 145,000 vnd |

SNACKS & DIPS

HEALTHY SNACKS & HEALTHY DIPS

món ăn nhẹ và đồ chấm dinh dưỡng



BROW RICE PORRIDGE
cháo gạo lứt **20.000 vnd**



BROW RICE CRACKERS
bánh tráng gạo lứt **40.000 vnd**



SESAME COOKIES
bánh gạo lứt mè đen **50.000 vnd**



VEGGY MIX
rau củ sấy **50.000 vnd**



TRAI MIX
hạt dinh dưỡng **50.000 vnd**



ROASTED SEAWEED COOKIES
bánh gạo lứt rong biển **50.000 vnd**

Healthy Dips

sốt chấm dinh dưỡng

HUMMUS WITH TOMATOES	Sốt đậu gà cà chua
TOMATOES WITH HUMMUS	Sốt cà chua đậu gà
HUMMUS WITH OLIVES	Sốt đậu gà ô liu
OLIVE TAPENADE WITH HUMMUS	Sốt ô liu đậu gà

PRICE/GIÁ : 65:000 VNĐ